

32^{ème} course nocturne à l'AMERICAINE



**MERCREDI
22 JANVIER 2020**

Sponsors officiels



Prescriptions techniques et administratives

Lieu	Im Fang , centre nordique mercredi 22 janvier 2020
Inscriptions	Sur place, Hôtel zur Hochmatt Im Fang U 10 – U 16 de 18.00 h. à 18.45 h. Juniors / Dame / Seniors de 18.00h. à 19.45h.
Finance d'inscription	Fr. 10.- pour les U10 à U 16 Fr. 50.- par équipe
Dossards	Au départ de la course
Catégories	Dames / Hommes / Juniors Par équipe de 2 coureurs - départ en ligne du 1er relayeur. Les équipes mixtes et les juniors sont classés avec les hommes. U10 / U12 / U14 / U16 Départ individuel, en ligne.
Distances	
<i>U10 (Novices)</i>	Chaque participant parcourt <u>1 tours de 1 km.</u>
<i>U12 (OJ1)</i>	Chaque participant parcourt <u>2 tours de 1 km.</u>
<i>U 14 (OJ2)</i>	Chaque participant parcourt <u>3 tours de 1 km.</u>
<i>U 16 (OJ3)</i>	Chaque participant parcourt <u>4 tours de 1 km.</u>
<i>Dames/Juniores</i>	Chaque participante parcourt <u>5 tours de 1 km</u> et le relais se donne à chaque tour.
<i>Hommes/Juniors</i>	Chaque participant parcourt <u>8 tours de 1 km</u> et le relais se donne à chaque tour.

Style Libre

**Le changement de skis est interdit durant la course
sous peine de disqualification**

**La direction de course en concertation avec le juge arbitre,
peut si les conditions l'exigent, retirer les dernières équipes,
20 minutes après l'arrivée de la première équipe hommes,
Un minimum de 6 tours seront effectués.**

Heures de départ	U 10 (Novices)	19.00 h.
	U12 (OJ 1)	19.15 h.
	U14 + U16 (OJ 2 + 3)	19.30 h.
	Dames / Hommes	20.30 h.

Assurance A la charge de chaque participant

Résultats	U10 à U 16	Dès la fin de leur course
	Autres catég.	Dès 22h00

Renseignements *Eric Balmer*
Tél. 079 399 11 09



Partenaire officiel de l'Association Fribourgeoise de Ski et de Snowboard
Offizieller Partner des Freiburger Ski und Snowboard Verbandes